

Instituto Politécnico de Portalegre

CURRICULUM PROFISSIONAL

Eduardo Augusto Freixo Mendes Ribeiro

Fevereiro

2014

Índice

	f
NOTA INTRODUTÓRIA.....	3
1 – DADOS BIOGRÁFICOS.....	4
2 – HABILITAÇÕES ACADÉMICAS E PROFISSIONAIS.....	6
3 - FORMAÇÃO CONTÍNUA.....	7
4 – EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL E CARGOS DESEMPENHADOS.....	13
4.1 – EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL E CARGOS DESEMPENHADOS EM ENFERMAGEM NA ÁREA CLÍNICA.....	13
4.2 - EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL E CARGOS DESEMPENHADOS NA DOCÊNCIA.....	19
4.2.1 – Atividade Pedagógica.....	20
4.2.2 – Atividade Organizacional.....	36
4.2.3 – Atividade Técnico Científica.....	40
5 – COMUNICAÇÕES E MODERAÇÕES.....	42
6 – NOTA FINAL	46

1. DADOS BIOGRÁFICOS

Nome

- Eduardo Augusto Freixo Mendes Ribeiro

Local e data de nascimento

- Portalegre (Freguesia de São Lourenço) – 11 de Outubro de 1959

País de Nacionalidade: Portuguesa

Morada Institucional

- Escola Superior de Saúde de Portalegre
Avenida de Santo António
7300-074 Portalegre
Portugal

Membro da Ordem dos Enfermeiros

- Nº 5-E-31313, com o Título de Enfermeiro Especialista na Área de Enfermagem de Reabilitação.

Local de Trabalho e Categoria Profissional

- Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Portalegre - Professor Adjunto

2. HABILITAÇÕES ACADÉMICAS E PROFISSIONAIS

Ensino primário: concluído em 1971.

Ensino Preparatório na Escola Preparatória D. Manuel em Ponte de Sor, concluído em 1973.

Curso Geral e Complementar dos Liceus na Escola Secundária de Ponte de Sor, concluído em 1980.

Curso de Enfermagem Geral na Escola de Enfermagem de Portalegre, entre Janeiro de 1981 e Dezembro de 1983, com a média final de 15 valores.

12º Ano de Escolaridade (via ensino) na Escola de S. Lourenço em Portalegre entre Outubro de 1991 e Junho de 1992.

Equivalência ao Bacharelato em Enfermagem a 20 de Julho de 1992, ao abrigo do nº1 do artº10 do decreto-Lei nº 480/88 de 23/12, alterado pelo Decreto-lei nº 100/90 de 20/03.

Curso de Especialização em Enfermagem de Reabilitação na Escola do Serviço de Saúde Militar em Lisboa entre Outubro de 1992 e Julho de 1994, com a média final de 14 valores. Concedida equivalência ao Diploma de Estudos Superiores Especializados em Enfermagem a 20 de Outubro de 1994, ao abrigo do disposto dos nº1 e 4 do art.º10 do Decreto-lei nº480/88 de 23/12, alterado pelo Decreto-Lei nº100/90 de 20/03.

Curso de Pós-Graduação em Psicologia Social e Organizacional no Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa, concluindo-o a 31 de Julho de 1997, com o resultado final de 14 valores.

Título de Especialista da carreira do pessoal docente do ensino superior politécnico, do Instituto Politécnico de Portalegre, na área de Enfermagem, nos termos do Decreto-Lei nº 206/2009 de 31 de Agosto por concurso de provas públicas a 14 de Maio de 2014, aprovado por unanimidade.

3. FORMAÇÃO CONTÍNUA

Ao considerar a Enfermagem como uma atividade profissional em constante evolução e tendo tomado como opção uma carreira onde a *aprendizagem ao longo da vida* é fundamental na formação contínua, tem participado em seminários, congressos e cursos não conferentes de grau, que lhe têm permitido adquirir ou reconfigurar as competências ao seu desempenho profissional.

Atividades como Formando em Ações de Formação, Seminários e Congressos

- *I Simpósio sobre o Politraumatizado na Urgência* - Hospital Distrital de Portalegre (20 e 21 de Janeiro de 1984).
- *Simpósio Internacional sobre Medicina de Cuidados Intensivos* - Coimbra (11 a 13 de Novembro de 1985).
- *Colóquio de Atualização em Cardiologia* - Hospital Distrital de Portalegre (20 a 22 de Fevereiro de 1986).
- *1º Programa de Emergências Médicas* - Hospital Distrital de Portalegre (24 a 28 de Fevereiro de 1986).
- *X Congresso Luso-Espanhol de Cardiologia, III Congresso Ibero-Americano de Cardiologia* - Lisboa (23 a 26 de Março de 1986).
- *IV Simpósio Luso Brasileiro de Cardiologia* - Lisboa (23 a 26 de Março de 1986).
- *I Jornadas de Cuidados Intensivos de Portalegre* - Hospital Distrital de Portalegre (23 e 24 de Maio de 1986).
- *Angor Pectoris* - Hospital Distrital de Portalegre (9 de Dezembro de 1986).
- *III Congresso Nacional de Medicina de Cuidados Intensivos* - Coimbra (18 a 21 de Março de 1987).

- *IX Congresso Português de Cardiologia* - Fátima (5 a 8 de Abril de 1987).
- *Jornadas de Cuidados Intensivos e de Cardiologia de Portalegre* - Hospital Distrital de Portalegre (15 e 16 de Maio de 1987).
- *Palestra sobre Deontologia* – proferida pelo Padre Vitor Feytor Pinto - Hospital Distrital de Portalegre (22 de Julho de 1987).
- *Jornadas de Higiene e Infecção Hospitalar* - Hospital Distrital de Portalegre (13 e 14 de Novembro de 1987).
- *Jornadas de Cuidados Intensivos e de Cardiologia de Portalegre* - Hospital Distrital de Portalegre (13 e 14 de Maio de 1988).
- *I Jornadas de Enfermagem Médico-Cirúrgica* - Coimbra (23 a 25 de Fevereiro de 1989).
- *Jornadas de Cuidados Intensivos e de Cardiologia de Portalegre* - Hospital Distrital de Portalegre (23 e 24 de Junho de 1989).
- *Úlceras de Pressão* - Hospital Distrital de Portalegre (6 e 7 de Dezembro de 1989).
- *Processo de Enfermagem* - Hospital Distrital de Portalegre (19 a 21 de Março de 1991).
- *XII Congresso Português de Geriatria* - Lisboa (16 e 17 de Outubro de 1991).
- *V Jornadas do Hospital Conde de Bertiandos* - Ponte de Lima (17 e 18 de Junho de 1993).
- *IX Encontro dos Enfermeiros Especializados em Enfermagem de Reabilitação* – Lisboa (28 e 29 de Abril de 1995).
- *Cuidar sem Riscos* - Braga (8 e 9 de Junho de 1995).
- *Sessão Científica Comemorativa do 28º Aniversário da Escola Superior de Enfermagem de Portalegre* (14 de Novembro de 2000), com a duração de 6 horas.

- *Workshop – Supervisão e Orientação de Alunos em Estágio*, na Escola Superior de Enfermagem de Portalegre (10 de Maio de 2001), com a duração de 7 horas.
- *Sessão Científica Cuidados de Saúde de Qualidade* - Hospital Dr. José Maria Grande – Portalegre (15 de Maio de 2001), com a duração de 4 horas.
- *Cidadania e Transculturalidade no Contexto Atual da Saúde – ADENNA – Portalegre* (12 de Maio de 2002)
- *Sessão Científica Comemorativa do 30º Aniversário da Escola Superior de Enfermagem de Portalegre* (12 de Novembro de 2002)
- *Seminário O Jovem e o Alcoolismo* - Instituto Politécnico de Portalegre (26 de Março de 2003).
- *Sessão Científica Comemorativa do 31º Aniversário da Escola Superior de Enfermagem de Portalegre* (11 e 12 de Novembro de 2003)
- *I Encontro de Enfermagem da Unidade de Cuidados Intensivos Dr. Emílio Moreira do Hospital Dr. José Maria Grande – Portalegre* (11 de Julho de 2003), com a duração de 8 horas.
- *Sessão científica Divulgação e informação em saúde mental & inventário de saúde mental: o caso particular dos estudantes do Instituto Politécnico de Portalegre*, organizado pela área de saúde mental e psiquiatria da Escola Superior de Enfermagem de Portalegre (18 de Fevereiro de 2004)
- *Seminário A Enfermagem e os Desafios de Bolonha*, organizado pelo SINASE, subordinado aos temas: Desafios de Bolonha: enquadramentos e estratégias; Bolonha: que desafios para a enfermagem? e The impact of Bolonha declaration on nursing education: realities and challenges in UK – Lisboa (13 de Maio de 2005), com a duração de 7 horas.
- *II Simpósio Nacional de Hipertensão* - Sociedade Brasileira de Cardiologia - Maceió - Brasil (13 e 14 de Outubro de 2005), com a duração de 21 horas.
- *1º Simpósio Perturbação Pós Stress Traumático – NERPOR – Portalegre* (17 de Fevereiro de 2006).

- *Certificação de Competências – A ponte para a excelência* - Monte da Caparica (2006).
- *Saúde e Qualidade de Vida – Ciclo Inovação* – NERPOR – Portalegre (27 Novembro de 2006).
- *II Jornadas de Enfermagem do Norte Alentejano, ADENNA* – Portalegre (27 e 28 de Março de 2009).
- *3º Simpósio Internacional Perturbação Pós-Stress Traumático: Stress e Globalização* - Centro de Estudos de Saúde Mental da Escola Superior de Saúde de Portalegre - 14 e 15 Maio de 2009.
- Support to Studants - Instituto Politécnico de Portalegre com a colaboração da Universidade de Michigan (EUA) - Portalegre (13 e 14 de Julho de 2009).
- *Conferência O futuro de Bolonha, 10 anos depois* - Fundação Calouste Gulbenkian,Lisboa (21 e 22 de Setembro de 2009).
- *Seminário sobre Benefícios de uma alimentação saudável* - Projeto Alimentação Saudável – Portalegre (22 de Outubro de 2009).
- *IX Jornadas Nacionais Urgência/Emergência, “Cuidar da Diversidade Cuidar na Adversidade”* - Lisboa, em Março de 2010
- *IX Jornadas Nacionais de Urgência e Emergência “Da Criança ao Idoso”* – Lisboa – (Março de 2010).
- *1ª Conferência de Feridas Crónicas* organizado pela Escola Superior de Saúde e pela Associação de Desenvolvimento da Enfermagem do Norte Alentejano (ADENNA) – Portalegre (14 e 15 de Maio de 2010), com a duração de 10 horas.
- *Jornadas de Enfermagem da Escola Superior de Saúde de Portalegre* – Portalegre (21 de Junho de 2011).
- *Palestra sobre Diretiva Comunitária sobre os cuidados de saúde transfronteiriço*l – proferida pelo eurodeputado Doutor António Correia de Campos – Escola Superior de Saúde de Portalegre (31 de Outubro de 2011).

- *Inovar e comunicar em Enfermagem* - Escola Superior de Saúde de Portalegre (11 e 12 de Novembro de 2011).
- *IV Congresso do Ensino Superior Politécnico* – Porto (26 e 27 de Abril de 2012).
- *Sessão sobre “Gestão Estratégica e Qualidade no Ensino Superior* – Portalegre (14 de Novembro de 2012), com a duração de 3 horas.
- *I Simpósio de Supervisão Clínica da Escola Superior de Saúde de Portalegre* – “*Supervisão Clínica: o caminho para a excelência dos cuidados* – Portalegre (11 de Outubro de 2013).
- *Workshop sobre o Sistema de Gestão da Qualidade – Avaliação e Discussão de novas propostas no âmbito da revisão anual do sistema (Revisão pela Gestão)* – Instituto Politécnico de Portalegre (23 de Janeiro, de 2014).

Cursos de Curta Duração Não Conferentes de Grau

- *Curso de Cuidados de Enfermagem ao Doente Ostomizado* - Porto (17 e 18 de Março de 1995).
- *Curso Falar em Público* organizado pelo Centro de Formação “Falatório – Formação em Comunicação, Lda.”- Portalegre (Outubro de 2003), com a duração de 40 horas.
- *Curso de Formação Profissional sobre “Desenvolvimento de uma Política de Qualidade dos Novos Modelos de Gestão em Serviços de Saúde”* – Portalegre (25 e 26 de Novembro de 2003), com a duração de 15 horas.
- *Curso sobre Contatos Profissionais em Inglês* – Portalegre (de 10 de Maio a 1 de Junho de 2004), com a duração de 35 horas.
- *Curso de Formação sobre Feridas - 5ª Escola de Feridas*, promovido pelo Grupo Associativo de Investigação em Feridas – Portalegre (Setembro de 2006).
- *Curso de iniciação aos Quadros Interativos e software A-migo* – Empresa Clasus, Lda – Portalegre (19 de Janeiro de 2009).

- *.Curso de Formação Profissional sobre “Qualificação de Auditores Internos – Sistema Integrado de Gestão da Qualidade e Responsabilidade Social do Instituto Politécnico de Portalegre” (12 a 21 de Novembro de 2012), com a duração total de 56 horas.*

4 – EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL E CARGOS DESEMPENHADOS

Período	Cargo ou categoria	Instituição
1983 – 1988 20/12/83	Enfermeiro de 2ª Classe	Hospital Distrital de Portalegre
1988 – 1995 1/7/88	Enfermeiro Monitor	Escola de Enfermagem de Portalegre
1995 – 1999 7/1/95	Assistente do 2º Triénio	Escola Superior de Enfermagem de Portalegre
Desde 1999 23/9/99	Professor Adjunto	Escola Superior de Enfermagem de Portalegre – Instituto Politécnico de Portalegre

4.1 – EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL E CARGOS DESEMPENHADOS EM ENFERMAGEM NA ÁREA CLÍNICA

A descrição das experiências profissionais baseiam-se na descrição das atividades realizadas e dos cargos desempenhados, na procura da melhoria contínua, dando relevo aos principais aspetos que enriquecem o percurso pessoal e profissional de cada indivíduo.

Enquanto enfermeiro prestou cuidados a pessoas nas diferentes fases do seu ciclo de vida, com maior incidência em jovens adultos, adultos e idosos, tendo em conta as alterações no *continuum* saúde/doença e as suas diferentes necessidades. Procurou sempre realizar intervenções sustentadas em princípios, éticos,

humanísticos, científicos e criativos, no sentido da qualidade dos cuidados e do respeito pela pessoa e família.

A sua carreira profissional como Enfermeiro teve início em 20 de Dezembro de 1983, no Hospital Distrital de Portalegre.

Hospital Distrital de Portalegre – Unidade de Cuidados Intensivos

Iniciou funções no serviço de Cuidados Intensivos, unidade polivalente, destinada a doentes de “alto risco” com maior incidência nas áreas de cardiologia, pneumologia, neurologia, cirurgia geral e de pessoas politraumatizadas, onde se manteve até 31 Junho de 1988.

Aí, desempenhou as funções inerentes à categoria de Enfermeiro, das quais sobressai a área de prestação de cuidados. Neste serviço foi implementado o processo de enfermagem segundo o modelo teórico de Virginia Henderson, tendo sido mais tarde adotado o modelo de Nancy Rooper, assim como a aplicação do sistema de classificação de doentes de forma sistematizada a todos os utentes e o método de trabalho por enfermeiro responsável. Assim:

- * Efetuou colheita de dados para identificação das necessidades do utente, utilizando a entrevista, a observação, a consulta do processo clínico e sempre que considerou pertinente e foi possível, os familiares do utente;
- * Elaborou planos de cuidados, em função dos problemas identificados, tendo em atenção, e sempre que a situação o permitia, a sua validação com o utente;
- * Implementou as intervenções de enfermagem de acordo com o planeado;
- * Executou registos de enfermagem, incluindo o Sistema de Classificação de Doentes baseado em graus de dependência em cuidados de enfermagem;
- * Avaliou diariamente os cuidados prestados e reformulou o plano de cuidados sempre que necessário;

- * Orientou e coordenou equipas de enfermagem, desempenhando as funções de responsável de turno, quando para tal era designado. De entre as várias funções de responsável de turno, efetuou a distribuição dos enfermeiros pelos utentes, com base no sistema de classificação de doentes;
- * Orientou e avaliou estudantes de enfermagem em estágio e/ou em ensino clínico, da Escola Superior de Enfermagem de Portalegre.

Este serviço era composto por uma única sala com 5 camas, com unidades individualizadas. Nesta unidade desempenhou as funções inerentes à categoria de enfermeiro ao nível das atividades de uma unidade de cuidados intensivos polivalente com destaque para: execução e manutenção das funções vitais, cuidados de enfermagem a pessoas sujeitas a ventilação mecânica, patologias cardíacas instáveis, politraumatizados, patologias desmielinizantes, intoxicados por organosfosforados e a pessoas em pós-operatórios imediatos.

Durante o período de permanência na Unidade de Cuidados Intensivos, em conjunto com a equipa de enfermagem e as chefias do serviço:

- * Colaborou no planeamento e execução de ações com vista à melhoria da qualidade dos cuidados de enfermagem prestados;
- * Participou na determinação das necessidades de recursos materiais necessários à prestação de cuidados de enfermagem e nas suas reposições no serviço.
- * Participou na escolha de equipamentos para a Unidade de Cuidados Intensivos, sempre que se verificava necessidades de aquisição de novos equipamentos.
- * Colaborou na implementação de impressos de registos de enfermagem para a Unidade de Cuidados Intensivos, salientando a folha de registos diários, folha de registo de terapêutica e escala de coma de Glasgow.
- * Integrou um grupo de trabalho composto por enfermeiros e médicos da unidade de cuidados intensivos na implementação do sistema informático para o serviço;

Para além das atividades realizadas em contexto hospitalar, foi convidado a colaborar com instituições de solidariedade social. Entre 1987 e 1991, colaborou com a Fundação Nossa Senhora da Esperança em Castelo de Vide e de 1995 a 1998 com a St^a Casa da Misericórdia de Portalegre, através da organização e implementação do sistema de prestação de cuidados nestas instituições, nomeadamente, na formação dos funcionários das instituições, organização do sistema de medicamentos e prestação de cuidados às pessoas residentes nas instituições, como, posicionamentos, mobilizações, avaliação de sinais vitais, treino de equilíbrio e de marcha, reeducação funcional respiratória, pensos a feridas (úlceras de pressão), punções venosas periféricas, administração de terapêutica endovenosa, intra-muscular, per-ós, tópica e sub-cutânea, entubação naso-gástrica para alimentação ou para drenagem gástrica, cateterismo vesical, aspiração de secreções ao nível da oro-faringe, enemas de limpeza e preparação do corpo após a morte. Da realização de ações de formação aos funcionários das instituições foram abordadas formas de procedimentos a realizar na higiene corporal, posicionamentos, alimentação, eliminação, adesão ao regime terapêutico e suporte básico de vida.

Atividades como Formador

Durante a sua atividade como enfermeiro colaborou com várias organizações em ações de formação, nomeadamente:

- Ação de Formação sobre “Suporte Básico De Vida”- Centro de Reabilitação e Formação Profissional de Castelo de Vide – CERCIPORTALEGRE (Junho de 1995), com a duração de 4 horas.
- Curso de Formação para Ajudantes de Lar da Santa Casa da Misericórdia de Portalegre (8 de Março a 10 de Maio de 1996), com a duração de 22 horas.
- Programa Integrar no pólo de Monforte da EPRAL sobre “Noções Básicas de Saúde” (nível II-60 horas) e (nível III-60 horas) e “Higiene e Segurança no Trabalho” (nível III-76 horas), entre 13 de Fevereiro e 24 de Novembro de 1998.

- Curso de Formação de Ajudantes de Lar e Centros de Dia sobre “Noções Básicas de Higiene e Alimentação (Novembro de 1998), com a duração de 24 horas.
- Curso de Formação para Ajudantes de Lar sobre “Reabilitação”, organizado pelo centro de Emprego e Formação Profissional de Portalegre (de Janeiro a Março de 1999), com a duração de 30 horas.
- *Curso sobre Cuidados de Enfermagem à Pessoa com Acidente Vascular Cerebral* em colaboração com o Núcleo de Formação Multidisciplinar do Hospital Dr. José Maria Grande de Portalegre (26 de Novembro a 12 de Dezembro de 2002), com a duração de 24 horas.
- *Curso sobre Técnicas de Reabilitação Física*, no programa de Ações de Formação de Curta Duração, organizado pelo Instituto Politécnico de Portalegre (9 de Janeiro a 1 de Fevereiro de 2006), com a duração de 30 horas.
- *Curso sobre Técnicas de Reabilitação Física*, no programa de Ações de Formação de Curta Duração, organizado pelo Instituto Politécnico de Portalegre (6 a 23 de Fevereiro de 2006), com a duração de 30 horas.
- *Curso sobre Socorrismo*, no programa de Ações de Formação de Curta Duração, organizado pelo Instituto Politécnico de Portalegre (24 de Maio a 21 de Junho de 2006), com a duração de 30 horas.
- *Curso sobre Socorrismo*, no programa de Ações de Formação de Curta Duração, organizado pelo Instituto Politécnico de Portalegre (4 a 28 de Junho de 2007), com a duração de 30 horas.
- *Curso sobre Socorrismo*, no programa de Ações de Formação de Curta Duração, organizado pelo Instituto Politécnico de Portalegre (18 de Fevereiro a 12 de Março de 2008), com a duração de 30 horas.
- *Curso sobre Socorrismo*, no programa de Ações de Formação de Curta Duração, organizado pelo Instituto Politécnico de Portalegre (31 de Março a 23 de Abril de 2008), com a duração de 30 horas.

- *Curso sobre Socorrismo*, no programa de Ações de Formação de Curta Duração, organizado pelo Instituto Politécnico de Portalegre (17 de Novembro a 12 de Dezembro de 2008), com a duração de 30 horas.
- *Curso sobre Socorrismo*, no programa de Ações de Formação de Curta Duração, organizado pelo Instituto Politécnico de Portalegre (9 de Fevereiro a 11 de Março de 2009), com a duração de 30 horas.
- *Curso sobre Primeiros Socorros*, na Ação de Formação organizada pela Escola Superior de Saúde de Portalegre (16 a 19 de Março de 2009), com a duração de 15 horas.
- *Curso sobre Socorrismo*, no programa de Ações de Formação de Curta Duração, organizado pelo Instituto Politécnico de Portalegre (20 de Abril a 13 de Maio de 2009), com a duração de 30 horas.
- *Curso sobre Primeiros Socorros*, na Ação de Formação organizada pela Escola Superior de Saúde de Portalegre (18 a 20 de Maio de 2009), com a duração de 15 horas.
- *Curso sobre Socorrismo*, no programa de Ações de Formação de Curta Duração, organizado pelo Instituto Politécnico de Portalegre (16 de Novembro a 11 de Dezembro de 2009), com a duração de 30 horas.
- *Curso sobre Socorrismo*, no programa de Ações de Formação de Curta Duração, organizado pelo Instituto Politécnico de Portalegre (25 de Janeiro a 23 de Fevereiro de 2010), com a duração de 30 horas.
- *Curso sobre Socorrismo*, no programa de Ações de Formação de Curta Duração, organizado pelo Instituto Politécnico de Portalegre (25 de Outubro a 2 de Dezembro de 2010), com a duração de 30 horas.
- *Curso sobre Socorrismo*, no programa de Ações de Formação de Curta Duração, organizado pelo Instituto Politécnico de Portalegre (7 a 30 de Novembro de 2011), com a duração de 30 horas.

- *Curso sobre Socorrismo*, no programa de Ações de Formação de Curta Duração, organizado pelo Instituto Politécnico de Portalegre (26 de Novembro a 19 de Dezembro de 2012), com a duração de 30 horas.
- *Formação em Socorrismo/ Suporte Básico de Vida* para Alunos do curso de Equinicultura propostos a exame de Ajudante de Monitor e Monitor de Equitação Geral; outros alunos da ESAE (15 formandos), na Escola Superior Agrária de Elvas, (Janeiro/Fevereiro de 2011), com a duração de 30 horas.

4.2 - EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL E CARGOS DESEMPENHADOS NA DOCÊNCIA

Desempenha funções de docente oficial na Escola Preparatória de Ponte de Sor, no período compreendido entre 14 de Março e 30 de Maio de 1980.

O desempenho de funções na docência no ensino superior politécnico surge através da realização de concurso para Enfermeiro Monitor na Escola Superior de Enfermagem de Portalegre, onde inicia funções em 1 de Julho de 1988 até à atualidade, sendo colocado da Área de Enfermagem Médico-Cirúrgica.

De 7 de Janeiro de 1995 a 22 de Setembro de 1999 integra a categoria de Assistente do 2º triénio

Em 1999 fez concurso de provas públicas para preenchimento de uma vaga de Professor Adjunto da carreira do pessoal docente do ensino superior politécnico, existente no quadro de pessoal da Escola Superior de Enfermagem de Portalegre, na Área Científica de Ciências de Enfermagem, segundo o aviso nº 5049/99, publicado em Diário da República nº 62, II série de 15 de Março de 1999.

Como docente do Ensino Superior Politécnico procura desenvolver a sua atividade, tendo subjacente uma filosofia de construção e desenvolvimento, sustentado na aprendizagem ao longo da vida. Encara a formação própria e dos discentes, alicerçada em conhecimentos técnicos e científicos, sustentada em atitudes de autonomia, responsabilidade, adaptabilidade e no desejo de aprender, adquirir e reconfigurar competências, para que os desempenhos possam estar ligados aos padrões de qualidade.

No intuito de estruturar as atividades realizadas no âmbito da docência, estas serão organizadas e descritas em três vertentes: pedagógica, técnico-científica e organizacional.

4.2.1 – Atividade Pedagógica

Ao iniciar a sua atividade de docente na Escola Superior de Saúde de Portalegre, lecionou, predominantemente, no Curso de Licenciatura em Enfermagem, unidades curriculares da sua área de prática clínica e posteriormente de especialização em Enfermagem. Desde 1988 que leciona Enfermagem Médico-Cirúrgica até à atualidade.

- Em 2007 leciona no Curso de Pós Graduação em Segurança e Higiene no Trabalho, realizado em parceria com outras unidades orgânicas integradas no Instituto Politécnico de Portalegre.
- Entre 2008 e 2012 leciona no Curso de Licenciatura em Equinicultura, na Escola Superior Agrária de Elvas.
- Desde 2009 e até à presente data, leciona unidades curriculares no Curso de Bioengenharia na Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Portalegre.
- De 2011 até à atualidade, leciona no Curso de Licenciatura em Higiene Oral na Escola Superior de Saúde de Portalegre

Lecionação de Unidades Curriculares

Curso de Licenciatura em Enfermagem

- Enfermagem Médico-Cirúrgica (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991; 1991-1992; 1994-1995; 1995-1996; 1996-1997; 1997-1998; 1998-1999; 1999-2000; 2000-2001; 2001-2002; 2002-2003; 2003-2004; 2004-2005; 2005-2006; 2006-2007 e 2013-2014).

- Enfermagem de Especialidades Médico-Cirúrgicas (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991; 1991-1992; 1994-1995; 1995-1996; 1996-1997; 1997-1998; 1998-1999; 1999-2000; 2000-2001; 2001-2002; 2002-2003; 2003-2004; 2004-2005; 2005-2006; 2006-2007; 2007-2008; 2008-2009; 2009-2010; 2010-2011).
- Enfermagem III – Módulo Enfermagem Médico-Cirúrgica 3 (2007-2008; 2008-2009 e 2009-2010; 2010-2011 e 2011-2012.)
- Patologia Médico-Cirúrgica (2008-2009; 2009-2010; 2010-2011 e 2011-2012)
- Ciências Básicas em Saúde III – Módulo Processos Fisiopatológicos no Adulto e Idoso (2010-2011; 2011-2012).
- Processos fisiopatológicos I e II (2012 / 2013)
- Técnicas de Enfermagem Médico-Cirúrgica (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991; 1991-1992; 1994-1995; 1995-1996; 1996-1997; 1997-1998; 1998-1999; 1999-2000; 2000-2001; 2001-2002; 2002-2003; 2003-2004; 2005-2006; 2006-2007 e 2007-2008)
- Fundamentos de Enfermagem (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991; 1991-1992; 1994-1995; 1995-1996; 1996-1997; 1997-1998 e 1998-1999)
- Enfermagem de Saúde na Comunidade III (1991-1992; 1994-1995; 1995-1996;)
- Estatística (1990-1991 e 1991-1992)
- Trabalho Projeto – (2004-2005; 2005-2006; 2006-2007; 2007-2008; 2008-2009; 2009-2010 e 2010-2011)
- Desenvolvimento Pessoal III (2008 – 2009; 2009-2010; 2010-2011)

Curso de Licenciatura em Higiene Oral

- Fisiopatologia (2011-2012; 2012-2013 e 2013-2014)

Curso de Licenciatura em Bioengenharia

- Fisiologia e Anatomia (2009-2010; 2010-2011; 2011-2012; 2012-2013 e 2013-2014)
- Biocompatibilidade (2009-2010; 2010-2011; 2011-2012; 2012-2013 e 2013-2014)
- Engenharia Clínica (2009-2010; 2010-2011; 2011-2012; 2012-2013 e 2013-2014)

Curso de Licenciatura em Equinicultura

- Módulo de “Socorrismo” (2008-2009; 2009-2010; 2010-2011 e 2011-2012).

Curso de Pós Graduação em Segurança e Higiene no Trabalho

- Socorrismo (2007-2008)

Responsável de Unidades Curriculares

Curso de Licenciatura em Enfermagem

- Enfermagem Médico-Cirúrgica (1999-2000; 2000-2001; 2011-2002; 2002-2003; 2003 -2004; 2004-2005 e 2005-2006;)
- Técnicas de Enfermagem Médico-Cirúrgica (2000-2001; 2001-2002; 2002-2003; 2003-2004 e 2004-2005).
- Ciências Básicas em Saúde III (2011-2012).
- Desenvolvimento Pessoal III (2009-2010 e 2010-2011)
- Enfermagem III (2009-2010 e 2010-2011)

- Trabalho Projeto (2004-2005;2005-2006; 2006-2007; 2007-2008; 2008 2009; 2009-2010 e 2010-2011)

Curso de Licenciatura em Higiene Oral

- Fisiopatologia (2011-2012;)

Curso de Licenciatura em Bioengenharia

- Fisiologia e Anatomia (2009-2010; 2010-2011; 2011-2012; 2012-2013 e 2013-2014)
- Biocompatibilidade (2009-2010; 2010-2011; 2011-2012; 2012-2013 e 2013-2014)
- Engenharia Clínica (2009-2010; 2010-2011; 2011-2012; 2012-2013 e 2013-2014)

No âmbito da atividade docente:

- Procedeu à preparação de aulas teóricas, teórico-práticas e práticas, assim como à elaboração de materiais pedagógicos de apoio;
- Colaborou na realização de relatórios e fichas de unidades curriculares que entregou às Coordenações dos Curso;
- Elaborou fichas de unidades curriculares e coordenou os conteúdos programáticos e respetivos materiais pedagógicos de apoio às unidades curriculares sempre que foi responsável de disciplina.
- Integrado na equipa de Enfermagem Médico-Cirúrgica, orientou, supervisionou e avaliou alunos que realizaram ensinamentos clínicos e estágio em diversos Hospitais. Colaborou também na elaboração dos materiais de programação, estabeleceu contactos e reuniu-se com os responsáveis das respetivas organizações, procedeu à orientação dos alunos, efetuando deslocações periódicas aos diversos serviços, esclarecendo dúvidas, fazendo a ponte entre os alunos, os diversos profissionais e a escola estabelecendo uma rede pedagógica de cooperação tendo em conta os projetos específicos de cada grupo. Colaborou ainda na avaliação dos alunos e na realização dos respetivos relatórios.
- Neste contexto orientou estudos de caso, sessões de educação para a saúde, elaboração de folhetos, *posters* e outros documentos de apoio a atividades de

intervenção a pessoas adultas e idosos, onde participou com os estudantes, em cooperação com os serviços de saúde onde decorreram os ensinamentos clínicos.

- Realizou diversas visitas de estudo a diversas instituições, com referência para o seu planeamento e acompanhamento dos estudantes.

De acordo com o exposto, irá apresentar os ensinamentos clínicos, estágios e visitas de estudo realizados e identificar o(s) ano(s) letivos em que ocorreram.

Acompanhamento e Supervisão de Ensinos Clínicos em Permanência

- Ensino Clínico em Medicina Homens (Ala esquerda) do Hospital Dr. José Maria Grande-Portalegre (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991; 1991-1992; 1992-1993; 1993-1994; 1994-1995; 1995-1996; 1996-1997; 1997-1998; 1998-1999; 1999-2000; 2000-2001; 2001-2002; 2002-2003; 2003-2004; 2004-2005; 2006-2007 e 2007-2008; 2008-2009; 2010-2011; 2013-2014)
- Ensino Clínico em Medicina Mulheres do Hospital Dr. José Maria Grande-Portalegre (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991; 1991-1992; 1992-1993; 1993-1994; 1994-1995; 1995-1996; 1996-1997; 1997-1998; 1998-1999; 1999-2000; 2000-2001; 2001-2002; 2002-2003; 2003-2004; 2004-2005; 2005-2006; 2006-2007 e 2007-2008)
- Ensino Clínico em Ortopedia do Hospital Dr. José Maria Grande-Portalegre (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991; 1991-1992; 1992-1993; 1993-1994; 1994-1995; 1995-1996; 1996-1997; 1997-1998; 1998-1999; 1999-2000; 2000-2001; 2001-2002; 2002-2003; 2003-2004; 2004-2005; 2006-2007 e 2007-2008)
- Ensino clínico em Cirurgia Homens do Hospital Dr. José Maria Grande-Portalegre (1991-1992; 2000-2001 e 2001-2002; 2010-2011)
- Ensino Clínico em Cirurgia Mulheres do Hospital Dr. José Maria Grande-Portalegre (2002-2003 e 2003-2004)

- Ensino clínico em Medicina II do Hospital Dr. José Maria Grande-Portalegre (1990-1991; 1991-1992; 1992-1993; 1993-1994; 1994-1995; 1995-1996; 1996-1997; 1997-1998; 2000-2001)
- Ensino clínico em Serviço de Convalescença e Cuidados Paliativos (2008-2009; 2009-2010)
- Ensino clínico em Urgência do Hospital Dr. José Maria Grande-Portalegre (2002-2003 e 2003-2004)
- Ensino Clínico em Cuidados Intensivos do Hospital Dr. José Maria Grande-Portalegre (2002-2003 e 2003-2004)
- Ensino Clínico em Medicina II do Hospital Dr. Manoel Constâncio-Abrantes (2002-2003 e 2003-2004)
- Ensino Clínico em Ortopedia do Hospital Dr. Manoel Constâncio-Abrantes (2002-2003 e 2003-2004)
- Ensino Clínico em Medicina Ala Direita do Hospital de Santa Luzia-Elvas (2001-2002; 2007-2008 e 2010-2011)
- Ensino Clínico em Medicina Ala Esquerda do Hospital de Santa Luzia-Elvas (2001-2002; 2007-2008 e 2010-2011)
- Ensino Clínico em Ortopedia do Hospital de Santa Luzia-Elvas (2010-2011)
- Ensino clínico em Cirurgia do Hospital de Santa Luzia-Elvas (2001-2002; 2007-2008 e 2010-2011)
- Ensino Clínico em Cirurgia do Hospital Nossa Senhora da Graça-Tomar (2004-2005)
- Ensino Clínico em Medicina Ala Poente do Hospital Nossa Senhora da Graça-Tomar (2004-2005)
- Ensino Clínico em Medicina Ala Nascente do Hospital Nossa Senhora da Graça-Tomar (2004-2005)

- Ensino Clínico em Cirurgia do Hospital Rainha Santa Isabel-Torres Novas (2005-2006)
- Ensino Clínico em Especialidades Médicas do Hospital Rainha Santa Isabel-Torres Novas (2005-2006)
- Ensino Clínico em Cardiologia do Hospital Rainha Santa Isabel-Torres Novas (2005-2006)
- Ensino Clínico em Neurologia do Hospital Infanta Cristina-Badajoz (2005-2006; 2006-2007; 2007-2008)
- Ensino Clínico em Pneumologia do Hospital Infanta Cristina-Badajoz (2005-2006; 2006-2007; 2007-2008)
- Ensino Clínico em Nefrologia e Oncologia do Hospital Infanta Cristina-Badajoz (2005-2006)
- Ensino Clínico em Medicina do Hospital Infanta Cristina-Badajoz (2005-2006)
- Ensino Clínico em Medicina do Hospital Distrital de Santarém-Santarém (2012-2013)
- Ensino Clínico na Unidade de Cuidados Continuados – Beirã (2013-2014)

Orientação de Estágios em Não Permanência

- Serviço de Urgência do Hospital de São José – Lisboa (2002-2003; 2003-2004 e 2004-2005)
- Serviço de Neurocirurgia do Hospital de São José – Lisboa (2000-2001; 2001-2002; 2002-2003; 2003-2004; 2004-2005; 2005-2006; 2006-2007 e 2007-2008)
- Serviço de Traumatizados Crânioencefálicos do Hospital de São José-Lisboa (2000-2001; 2001-2002; 2002-2003; 2003-2004; 2004-2005; 2005-2006; 2006-2007 e 2007-2008)

- Serviço de Lesões Vértebro-Medulares do Hospital de São José (2003-2004 e 2004-2005)
- Unidade de Cuidados Intensivos Cirúrgicos - (2007-2008; 2008-2009; 2009-2010 e 2010-2011)
- Serviço de Cirurgia do Hospital de São José- Lisboa (2003-2004 e 2004-2005)
- Serviço de Medicina do Hospital de São José- Lisboa (2003-2004 e 2004-2005)
- Serviço de Medicina do Hospital de Santo António dos Capuchos- Lisboa (2003-2004 e 2004-2005)
- Serviço de Neurocirurgia do Hospital de Santo António dos Capuchos – Lisboa (2003-2004 e 2004-2005)
- Serviço de Neurologia do Hospital dos Capuchos- Lisboa (2003-2004 e 2004-2005)
- Serviço de Medicina do Hospital de Santa Maria- Lisboa (2003-2004 e 2004-2005)
- Serviço de Cirurgia do Hospital de Santa Maria- Lisboa (2003-2004 e 2004-2005)
- Serviço de Neurologia do Hospital de Santa Maria- Lisboa (2003-2004 e 2004-2005)
- Serviço de Queimados do Hospital de Santa Maria- Lisboa (2003-2004 e 2004-2005)
- Serviço de Medicina do Hospital de Santa Maria- Lisboa (2003-2004 e 2004-2005)
- Serviço de Urgência do Hospital de Santa Maria- Lisboa (2003-2004 e 2004-2005)
- Serviço de Urgência do Hospital Curry Cabral- Lisboa (2003-2004 e 2004-2005)

- Serviço de Cirurgia do Hospital Curry Cabral- Lisboa (2003-2004 e 2004-2005)
- Serviço de Medicina do Hospital São Francisco Xavier- Lisboa (2003-2004 e 2004-2005)
- Serviço de Cirurgia do Hospital São Francisco Xavier- Lisboa (2003-2004 e 2004-2005)
- Serviço de Urgência do Hospital São Francisco Xavier- Lisboa (2003-2004 e 2004-2005)
- Serviço de Urgência do Hospital Garcia de Orta- Almada (2003-2004 e 2004-2005)
- Serviço de Neurologia do Hospital Garcia de Orta-Almada (2003-2004 e 2004-2005)
- Serviço de Cirurgia do Hospital Garcia de Orta-Almada (2003-2004 e 2004-2005)
- Serviço de Medicina do Hospital Garcia de Orta-Almada (2003-2004 e 2004-2005)
- Serviço de Medicina do Hospital Rainha Santa Isabel – Torres Novas (2002-2003 e 2003-2004)
- Serviço de Cardiologia do Hospital Rainha Santa Isabel – Torres Novas (2002-2003 e 2003-2004)
- Serviço de Especialidades Médicas do Hospital Rainha Santa Isabel – Torres Novas (2005-2006 e 2011-2012)
- Serviço de Urgência do Hospital Rainha Santa Isabel – Torres Novas (2002-2003 e 2003-2004)
- Serviço de Cirurgia do Hospital Nossa Senhora da Graça – Tomar (2004-2005; 2005-2006; 2008-2009 e 2011-2012)

- Serviço de Medicina Poente do Hospital Nossa Senhora da Graça – Tomar (2004-2005; 2005-2006; 2011-2012)
- Serviço de Medicina Nascente do Hospital Nossa Senhora da Graça – Tomar (2004-2005; 2005-2006; 2011-2012)
- Serviço de Ortopedia do Hospital Dr. Manoel Constâncio – Abrantes (2004-2005; 2005-2006)
- Serviço de Urgência do Hospital Dr. Manoel Constâncio – Abrantes (2007-2008 e 2008-2009)
- Serviço de Cirurgia I do Hospital Dr. Manoel Constâncio – Abrantes (2008-2009 e 2011-2012)
- Serviço de Cirurgia II do Hospital Dr. Manoel Constâncio – Abrantes (2011-2012)
- Serviço de Medicina I do Hospital Dr Manoel Constâncio - Abrantes (2009-2010 e 2011-2012)
- Serviço de Medicina II do Hospital Dr Manoel Constâncio - Abrantes (2009-2010 e 2011-2012)
- Serviço de Cuidados Intensivos do Hospital Dr Manoel Constâncio - Abrantes (2009-2010 e 2011-2012)
- Serviço de Medicina II do Hospital Dr Manoel Constâncio - Abrantes (2009-2010 e 2011-2012)
- Serviço de Neurologia do Hospital Infanta Cristina-Badajoz (2003-2004; 2004-2005; 2005-2006)
- Serviço de Pneumologia do Hospital Infanta Cristina-Badajoz (2003-2004; 2004-2005; 2005-2006)
- Serviço de Cirurgia do Hospital Infanta Cristina-Badajoz (2003-2004; 2004-2005; 2005-2006)
- Serviço de Urgência do Hospital Infanta Cristina-Badajoz (2005-2006)

- Serviço de Medicina Ala Esquerda do Hospital Santa Luzia – Elvas (2004-2005 e 2009-2010)
- Serviço de Medicina Ala Direita do Hospital de Santa Luzia - Elvas (2009-2010)
- Serviço de Cirurgia do Hospital Santa Luzia – Elvas (2004-2005 e 2008-2009)
- Serviço de Urgência do Hospital Santa Luzia – Elvas (2008-2009)
- Unidade de Cuidados Intensivos do Hospital Dr. José Maria Grande – Portalegre (2002-2003; 2003-2004 e 2008-2009)
- Serviço de Urgência do Hospital Dr. José Maria Grande – Portalegre (2004-2005; 2005-2006; 2009-2010; 2011-2012)
- Serviço de Medicina Homens do Hospital Dr. José Maria Grande – Portalegre (2004-2005; 2005-2006 e 2009-2010; 2011-2012)
- Serviço de Medicina Mulheres do Hospital Dr. José Maria Grande – Portalegre (2004-2005; 2005-2006; 2009-2010; 2011-2012)
- Serviço de Medicina II do Hospital Dr. José Maria Grande – Portalegre (2004-2005; 2005-2006; 2009-2010; 2011-2012)
- Serviço de Cirurgia Homens do Hospital Dr. José Maria Grande – Portalegre (2004-2005 e 2008-2009)
- Serviço de Cirurgia Mulheres do Hospital Dr. José Maria Grande – Portalegre (2008-2009)
- Serviço de Ortopedia do Hospital Dr. José Maria Grande – Portalegre (2004-2005; 2005-2006 e 2009-2010; 2011-2012)
- Serviço de Convalescença e Cuidados Paliativos do Hospital Dr. José Maria Grande – Portalegre (2004-2005; 2005-2006 e 2009-2010; 2011-2012)
- Departamento de Controlo de Infeção Hospitalar (2012-2013)
- Departamento de Controlo de Resíduos Sólidos Hospitalar (2012-2013)

Visitas de Estudo

Hospital de S. José - Lisboa

- Serviço de Queimados - (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991; 1991-1992; 1994-1995; 1995-1996; 1996-1997; 1997-1998; 1998; 1999; 1999-2000; 2000-2001; 2001-2002; 2002-2003; 2003-2004; 2004-2005; 2005-2006; 2006-2007; 2007-2008; 2008-2009; 2009-2010; 2013-2014)
- Unidade de Traumatizados Crânioencefálicos – (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991; 1991-1992; 1994-1995; 1995-1996; 1996-1997; 1997-1998; 1998; 1999; 1999-2000; 2000-2001; 2001-2002; 2002-2003; 2003-2004; 2004-2005; 2005-2006; 2006-2007; 2007-2008; 2008-2009; 2009-2010 e 2010-2011)
- Unidade de Traumatizados Vértebro-Medulares (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991; 1991-1992; 1994-1995; 1995-1996; 1996-1997; 1997-1998; 1998; 1999; 1999-2000; 2000-2001; 2001-2002; 2002-2003; 2003-2004; 2004-2005; 2005-2006; 2006-2007; 2007-2008; 2008-2009; 2009-2010 e 2010-2011)
- Serviço de Urgência - (2008-2009; 2009-2010; 2010-2011; 2013-2014)
- Unidade de Urgência Médica - (2007-2008; 2008-2009; 2009-2010 e 2010-2011)
- Unidade de Cuidados Intensivos Cirúrgicos - (2007-2008; 2008-2009; 2009-2010 e 2010-2011)
- Unidade de AVC (2007-2008; 2008-2009; 2009-2010 e 2010-2011)

Hospital de Stª Maria – Lisboa

- Unidade de Queimados – Lisboa (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991; 1991-1992; 1994-1995; 1995-1996; 1996-1997; 1997-1998; 1998; 1999;)

Hospital Pulido Valente - Lisboa

- Serviços de Cinesiterapia Respiratória (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991; 1991-1992; 1994-1995; 1995-1996; 1996-1997; 1997-1998; 1998; 1999;)
- Serviço de Cirurgia Torácica (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991; 1991-1992; 1994-1995; 1995-1996; 1996-1997; 1997-1998; 1998; 1999;)

Hospital Júlio de Matos - Lisboa (2008-2009)

Centro de Medicina Física e Reabilitação do Alcoitão – Alcoitão (1991-1992; 1994-1995; 1995-1996; 1996-1997; 2000-2001; 2001-2002; 2002-2003; 2003-2004; 2004-2005; 2005-2006, 2006-2007; 2007-2008; 2008-2009; 2009-2010 e 2010-2011)

Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil – Lisboa (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991; 1991-1992; 2002-2003; 2003-2004 e 2004-2005)

Hospital de Santo António dos Capuchos – Lisboa

- Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente (2008-2009 e 2009-2010)
- Serviço de Neurocirurgia (2008-2009 e 2009-2010)

Hospital de Santa Marta – Lisboa

- Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente (2008-2009 e 2009-2010)

Hospital Dona Estefânia – Lisboa

- Unidade de Cuidados Intensivos de Pediatria (1991-1992)

Hospital Cuf Descobertas – Lisboa (2004-2005; 2005-2006 e 2006-2007)

Instituto Hellen Keller - Lisboa (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991)

Instituto Jacob Rodrigues Pereira – Lisboa (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991);

Hospital Distrital de Abrantes – Abrantes (1990-1991; 1991-1992)

Central Termo-Eléctrica do Pego - Abrantes (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991)

Centro de Formação do Instituto Nacional de Emergência Médica – Lisboa (1990-1991 e 1991-1992)

Serviço de Saúde da Transportadora Aérea Portuguesa – Lisboa (1989-1990; 1990-1991 e 1991-1992)

Hospital do Espírito Santo em Évora – Évora

- Unidade de Quimioterapia e Hospital de Dia (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991);
- Serviço de Oncologia (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991);
- Serviço de Hemodiálise (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991);

Hospital Infanta Cristina – Badajoz

- Neurologia (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991);
- Pneumologia e cirurgia torácica (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991);
- Unidade de Cuidados Intensivos (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991);
- Urgência (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991);
- Medicina (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991);

Hospital Dr. José Maria Grande – Portalegre

- Departamento de Eletrocardiografia, Eletroencefalografia e Endoscopias (1989-1990; 1990-1991; 1991-1992)
- Unidade de Cuidados Intensivos (1988-1989; 1989-1990; 1990-1991; (2009-2010; 2010-2011; 2011-2012; 2012-2013 e 2013-2014)
- Departamento de Controlo de Infecção Hospitalar (2009-2010; 2010-2011; 2011-2012; 2012-2013 e 2013-2014)
- Departamento de Controlo de Resíduos Sólidos Hospitalares (2009-2010; 2010-2011; 2011-2012; 2012-2013 e 2013-2014)

Lar Júlio Alcântara Botelho e Fundação António Gonçalves - Elvas (1989-1990; 1990-1991; 1991-1992)

Coordenações de Cursos, Áreas e de Unidades Curriculares

- Membro da equipa de coordenação do 14º Curso Superior de Enfermagem, no ano letivo 1998/1999.
- Coordenador da Área de Médico-Cirúrgica (2000-2001; 2001-2002; 2002-2003; 2003-2004; 2004-2005; 2005-2006; 2006-2007; 2007-2008; 2008-2009 e 2009-2010)
- Coordenador do 2ºAno do Curso Licenciatura em Enfermagem (2000-2001; 2001-2002; 2002-2003; 2003-2004; 2004-2005; 2005-2006; 2006-2007; 2007-2008; 2008-2009 e 2009-2010)
- Coordenador da Área Científica de Ciências da Saúde (2011-2012)
- Coordenador de Estágio de Cuidados Hospitalares do 4º Ano do Curso Licenciatura em Enfermagem (2000-2001; 2001-2002; 2002-2003; 2003-2004; 2004-2005; 2005-2006; 2006-2007; 2007-2008; 2008-2009)

Conceção de Cursos e de Unidades Curriculares

Integrou grupos de trabalho com vista à conceção de cursos, nomeadamente:

- Curso de Licenciatura em Enfermagem da Escola Superior de Enfermagem de Portalegre, entre 1998 e 1999, integra o grupo responsável pelo plano de estudos do curso.
- Nomeado, enquanto Presidente do Conselho Pedagógico, para o grupo de trabalho responsável pela elaboração de uma proposta de revisão da organização do plano de estudos do Curso de Licenciatura em Enfermagem, decorrente do processo de avaliação externa do Curso pela A3ES, entre 2011 e 2012.

Concebeu Unidades Curriculares de Cursos de Licenciatura e de Pós Graduação nos seguintes cursos:

- Curso de Licenciatura em Enfermagem, concebeu a unidade curricular de *Enfermagem Médico-Cirúrgica*, a unidade curricular de *Enfermagem de Especialidades Médicas*, a unidade curricular *Trabalho Projeto*, a unidade curricular de *Ciências Básicas em Saúde III* (Módulo Processos Fisiopatológicos no Adulto e Idoso) e colaborou na unidade curricular de *Enfermagem III*.
- Curso de Licenciatura em Bioengenharia, concebeu a unidade curricular de *Fisiologia e Anatomia*, unidade curricular de *Engenharia Clínica*, unidade curricular *Biocompatibilidade*;
- Curso de Pós Graduação em Segurança e Higiene no Trabalho da Escola Superior de Saúde, em parceria com a Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico de Portalegre, concebeu a unidade curricular de *Socorrismo*

Mobilidade docente Programa Erasmus

- Realizou mobilidade docente na Università degli Studi di Firenze – Facoltà di Medicina e Chirurgia, Florença, Itália, de 4 a 8 de Junho de 2012, com o conteúdo:
 - “*Práticas de Enfermagem*”- Comunicação e debate.
 - *Definição de estratégias para mobilidade de estudantes e docentes entre as duas instituições.*

4.2.2 – Atividade Organizacional

Ao longo dos anos que se encontra na docência, sempre procurou envolver-se na vida e dinâmica da Escola e até do próprio Instituto. Procurará de seguida descrever aquilo que tem sido a sua atividade integrado em órgãos de gestão e na organização da Escola Superior de Saúde e do Instituto Politécnico de Portalegre, quer por iniciativa própria, por eleição entre os pares, por inerência de cargos e outras ainda a convite dos Órgãos de Direção.

Grupos / Orgãos / Comissões / Júri de Concursos.

- Em 1997 foi eleito para o Conselho Pedagógico da Escola Superior de Enfermagem de Portalegre, ocupando o cargo de Vice-Presidente do Conselho.
- Em 2000 é eleito para o Conselho Pedagógico da Escola Superior de Enfermagem de Portalegre. Dentro do Conselho Pedagógico é eleito para o cargo de Presidente.
- Em 2003 é eleito para o Conselho Pedagógico da Escola Superior de Enfermagem de Portalegre. Dentro do Conselho Pedagógico é eleito para o cargo de Presidente.
- Em 2006 é eleito para o Conselho Pedagógico da Escola Superior de Enfermagem de Portalegre. Dentro do Conselho Pedagógico é eleito para o cargo de Presidente.
- Em 2010 é eleito para o Conselho Pedagógico da Escola Superior de Enfermagem de Portalegre. Dentro do Conselho Pedagógico é eleito para o cargo de Presidente.
- Em 2014 é eleito para o Conselho Pedagógico da Escola Superior de Enfermagem de Portalegre. Dentro do Conselho Pedagógico é eleito para o cargo de Presidente.
- Em 1997 participa na criação do Centro de Recursos e Animação Técnico-Pedagógico da Escola Superior de Saúde de Portalegre. Desde 1997 até 1999 é Coordenador do Centro de Recursos e Animação Técnico-Pedagógico da Escola Superior de Saúde de Portalegre, decorrente do facto de ser Vice-presidente do conselho Pedagógico, que integrava o Centro de Recursos, o Laboratório de Práticas, o Centro de Documentação, a Reprografia e a Centro de Informática da Escola. Durante este período foi responsável pela gestão dos vários setores.
- Membro do grupo de trabalho de elaboração do plano de estudos do Curso de Licenciatura em Enfermagem, entre 1998 e 1999.

- Sob proposta do Conselho Científico, na qualidade de Presidente do Conselho Pedagógico, em 2004, foi nomeado pela Direção para integrar a Comissão de Avaliação para renovação de contratos a Equiparados a Assistentes do 1º Triénio.
- Pelo despacho nº1 da Direção em 2005, foi nomeado membro da comissão de equivalências para atribuição de equivalência profissional e académica ao grau de Bacharel em Enfermagem, constante no Plano de Estudos do Curso de Bacharel em Enfermagem, aprovado pela portaria nº 298/90 de 17 de Abril.
- Membro do grupo de elaboração de proposta de regulamento de certificação de competências dos estudantes, no ano de 2008, nomeado pelo Conselho Científico da Escola Superior de Enfermagem de Portalegre.
- Coordenador do grupo de elaboração do projeto do Centro de Simulação de Práticas de Enfermagem para a Escola Superior de Saúde em Janeiro de 2012, enquadrado no processo de avaliação do curso de licenciatura em enfermagem realizado pela A3ES
- Membro da Comissão Pedagógica do Instituto Politécnico de Portalegre, desde Janeiro de 2007 até à atualidade.
- Coordenador do Processo “Atividade Curricular” do Instituto Politécnico de Portalegre, entre 2010 2012.
- Membro do grupo de trabalho do IPP na *Definição de Critérios de Qualidade do Ensino* de acordo com a Análise do Relatório de Auditoria da APCER em conjunto com o Ciclo de Progresso.
- Desde 2007 até à atualidade, é Membro do Conselho Académico do Instituto Politécnico de Portalegre, por inerência do cargo de Presidente do Conselho Pedagógico da Escola Superior de Saúde de Portalegre.
- Em Setembro de 1999 passa a integrar o Conselho Científico da Escola Superior de Enfermagem de Portalegre, por ser detentor da categoria de Professor Adjunto, ao abrigo da legislação em vigor.

- Em 2006 foi eleito para a Assembleia de Representantes da Escola, no mandato 2006 a 2009.
- Em 2013 foi eleito para o Conselho de Representantes da Escola Superior de Portalegre.
- Comissão de seleção de estudantes para o 4º Curso de Complemento de Formação em Enfermagem, em 2003;
- Comissão de seleção de estudantes para o 5º Curso de Complemento de Formação em Enfermagem, em 2004;
- Implementa e coordena o grupo de trabalho do sistema de avaliação pedagógica das unidades curriculares a partir de 2006.
- Membro da comissão de elaboração do regulamento de creditação e validação de competências, em 2008.
- Júri de exame extraordinário de avaliação de capacidade para acesso ao ensino superior, por despacho do Sr. Presidente do Instituto Politécnico de Portalegre em Março de 2004 e Março de 2005.
- Membro do Júri de Concurso de Acesso para Maiores de 23 anos, entre 2007 e 2011.
- Membro da comissão de avaliação interna do Curso de Licenciatura em Enfermagem do Instituto Politécnico de Portalegre – 2013.
- Membro do Grupo de Coordenação Regional da Oferta Formativa na área de especialização em Enfermagem de Reabilitação por Despacho da Direção nº 10 – 2014.
- Nomeação de Coordenador da Pós Graduação em Osteopatia por Despacho da Direção nº 11 - 2014

4.2.3 – Atividade Técnico - Científica

Orientação de Trabalhos de Fim de Curso

Importância atribuída pelos Enfermeiros ao Acolhimento do Doente no serviço de cirurgia II do Hospital de Stª Maria - Vera Tiago e Luísa Maia - alunas do 10º Curso de Licenciatura em Enfermagem da Escola Superior de Enfermagem de Portalegre 1998.

Júri de Trabalhos de Fim de Curso – Licenciatura em Bioengenharia

- Júri, como arguente de um Relatório de Projeto Planeamento de um Estudo de Prevalência da Síndrome da Apneia obstrutiva do sono no Distrito de Portalegre da aluna Andreia da Silva Lopes do 3º ano do curso de Bioengenharia, em Julho de 2012.
- Júri da Prova Pública, como arguente principal, de avaliação final do relatório de estágio sobre Implementação de um Sistema de Gestão da Qualidade no Serviço de Imagiologia do Hospital Dr. José Maria Grande de Portalegre da aluna Etelvina Miguel do 3º ano do curso de Bioengenharia, em Setembro de 2013.

Trabalhos de Investigação

- *Grau de dependência em doentes com traumatismos vértebro-medulares na atividade de vida "eliminação* (Trabalho Final do Curso de Especialização em Enfermagem de Reabilitação - 1994).
- *O enfermeiro e os valores éticos e humanísticos no cuidar da pessoa com doença oncológica* (Trabalho realizado para concurso de provas públicas para preenchimento de uma vaga de Professor Adjunto - 1999).

5 – COMUNICAÇÕES E MODERAÇÕES

- Preletor no programa de Emergências Médicas, subordinado ao tema *Insuficiência Cardíaca Aguda* em colaboração com o Departamento de Educação Permanente do Hospital Distrital de Portalegre, em Fevereiro de 1986.
- Orador no X Congresso Luso-Espanhol de Cardiologia – Lisboa – Mesa Redonda *Enfermagem Cardiológica*, em Março de 1986.
- Preletor nas Jornadas da 9ª Semana da Engenharia organizadas pela Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico de Portalegre, onde abordou o tema *Primeiros Socorros* e que decorreu nos dias 6 e 9/03/2006.
- Moderador da Mesa *Gestão Pública vs Gestão Privada*, no I Seminário de Bioengenharia Engenharia da Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico de Portalegre em Janeiro 2010.
- Preletor no VIII Simposio sobre mayores. VI Encuentro transfronterizo sobre Mayores. Primer Encuentro transfronterizo sobre úlceras y heridas, onde apresentou uma comunicação sobre *Imobilidade e Úlceras de Pressão*. Organizado pelo Ayuntamiento de Valverde de Leganés – Badajoz, no dia 19 de Novembro de 2010.
- Orador no II Seminário de Bioengenharia da Escola Superior de Tecnologia e Gestão, organizado pela Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico de Portalegre, onde abordou o tema *Biocompatibilidade e o Corpo Humano - “Aceitação e Rejeição”* no dia 13 de Janeiro de 2011

Participação em comissões organizadoras e científicas

- Organização do I Encontro de Enfermagem da Unidade de Cuidados Intensivos Dr. Emílio Moreira do Hospital Dr. José Maria Grande – Portalegre, 11 de Julho de 2003
- Organização e Expositor no Stand do Instituto Politécnico de Portalegre, na FERPOR, em Portalegre, em 2005.
- Organização da atividade “Cuidar Portalegre” – rastreio à população de Portalegre, realizado no Mercado Municipal – Novembro 2005 e 2006.
- Organização do “Dia do Coração”, organizado pela Fundação Portuguesa de Cardiologia e Coordenado pelo Município de Portalegre com a colaboração da Escola Superior de Saúde de Portalegre, Setembro de 2007
- Organização de rastreios, no decurso da Feira Transfronteiriça da Saúde, realizada no Parque de Feiras e Exposições em Beja, Novembro 2007;
- Organização da conferência sobre Dieta Mediterrânica, “Riscos Cardiovasculares”, englobado no 35º Aniversário da Escola Superior de Saúde de Portalegre, Novembro 2007
- Organização da Conferência Cidadania e Direitos Humanos, englobado no 36º Aniversário da Escola Superior de Saúde de Portalegre Novembro 2008
- Organização da atividade “Politécnico saudável” - rastreio à comunidade académica do instituto, integrado no 35º Aniversário da Escola Superior de Saúde de Portalegre e nas comemorações do Dia do IPP - 19 de Novembro de 2007
- Organização de rastreios, no decurso da I Feira da Saúde em Nisa, nos dias 17 e 18 de Abril de 2009;
- Organização de conferência/debate subordinada ao tema “A Prática de Enfermagem: Um Desafio sem Fronteiras”, englobada nas comemorações 37º Aniversário da Escola Superior de Saúde de Portalegre em Novembro de 2009.

- Membro da Comissão Científica das Jornadas VIII Simposio sobre mayores. VI Encuentro transfronterizo sobre Mayores. Primer Encuentro transfronterizo sobre ulceras y heridas, que decorreu em Valverde de Leganés – Badajoz, em 19 e 20 de Novembro de 2010.
- Membro da Comissão Científica das Jornadas Ibero-Americanas, nas I Jornadas sobre a Família – Portalegre 15 de Maio de 2012
- Membro da Comissão Científica das I Jornadas de Supervisão Clínica da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Portalegre (11 de Outubro de 2013).
- Participou na atividade Politécnico Júnior, organizado pelo Instituto Politécnico de Portalegre, 6 de Julho de 2012.

6. MEMBRO DE ASSOCIAÇÕES PROFISSIONAIS/CIENTÍFICAS

Membro da Direção da ADENNA (Associação para o Desenvolvimento da Enfermagem do Norte Alentejano), Vogal Efetivo desde Março de 2007 até à atualidade.

NOTA FINAL

Com a elaboração deste *Curriculum* foram abordados os aspectos mais relevantes da vida profissional do autor. Ao longo dos 30 anos da sua atividade profissional, a sua carreira como enfermeiro, constitui juntamente com o seu círculo familiar, tornou-se sempre uma parte significativa da sua vida e, à luz do Código Deontológico que segue, e nas diversas áreas de intervenção onde tem desempenhado funções, tem sempre presente a preocupação com a defesa da liberdade, da dignidade da vida humana e da classe de que faz parte.

Acredita que o desenvolvimento sustentado da profissão requer uma participação proactiva de todos os intervenientes. Do docente de enfermagem é esperado que contribua para o desenvolvimento, nos estudantes, das competências para o exercício de uma prática baseada na evidência científica, que crie nos estudantes a necessidade do uso do conhecimento científico e que ainda seja capaz de os capacitar para o uso das tecnologias de informação e comunicação, de modo a torna-los utilizadores e produtores de conhecimento que sustente as suas práticas. Como enfermeiro de prática clínica em contexto hospitalar (como enfermeiro de prestação de cuidados e como docente em orientação e supervisão de estudantes em ensino clínico), todas as experiências vividas foram realizadas e sentidas de formas muito particulares, já que cada vivência teve a capacidade de mostrar quanto importante é a relação que se estabelece entre o enfermeiro, a pessoa e a comunidade.

Tem consciente que a sua maior lacuna curricular se situa ao nível da formação avançada e da produção científica. Contudo, a opção do ensino tem-se revelado fundamental para o crescimento pessoal e profissional através dos princípios que tem defendido e transmitido sobre aquilo em que acredita para a prática da enfermagem. Sempre manteve uma atitude pedagógica, em especial na forma como comunica com os estudantes em todo o processo de aprendizagem,

tornando-os flexíveis, reflexivos, cooperantes e autônomos, reconhecendo estas atitudes como imprescindíveis para uma adequada prática profissional.

Perante esta perspectiva, admite que o conceito de competência do docente, compreende os saberes da experiência e da ação, ao nível da formação inicial, contínua e no exercício profissional. É neste contexto, que pretende dar continuidade ao seu desenvolvimento profissional e evoluir de forma continuando a responder às exigências da enfermagem.

(Eduardo Augusto Freixo Mendes Ribeiro)