



SAÚDE

ESCOLA SUPERIOR
POLITÉCNICO SETÚBAL

ATÉ ONDE
VAI O TEU
LIMITE?

MESTRADO
ENFERMAGEM



“A Enfermagem é uma arte, e para realizá-la como arte, requer uma devoção tão exclusiva, um preparo tão rigoroso, quanto a obra de qualquer pintor ou escultor.”

Florence Nightingale



Foco principal

O **Mestrado em Enfermagem** é realizado em associação com as Escolas Superiores de Saúde dos Institutos Politécnicos de Beja, Castelo Branco, Portalegre, Escola Superior de Enfermagem de S. João de Deus da Universidade de Évora e Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve, através de um protocolo que garante a coordenação de cada nova edição num sistema de rotatividade, entre as diversas instituições parceiras. No ano letivo 2025/2026, o curso será lecionado no Instituto Politécnico de Setúbal.

O curso tem como foco principal formar Enfermeiros/as Especialistas nas diferentes áreas de Especialização.

Objetivos do curso

Este Mestrado pretende desenvolver conhecimentos e competências para a intervenção especializada num domínio de enfermagem, evidenciados em níveis elevados de julgamento clínico e tomada de decisão, tendo em conta as respostas humanas aos processos de vida e aos problemas de saúde; promover a melhoria da qualidade dos cuidados de saúde, com recurso à investigação, a uma prática baseada na evidência e aos referenciais éticos e deontológicos; capacitar para a governação clínica, a liderança de equipas e de projetos bem como para a supervisão e gestão dos cuidados, nos diferentes contextos da prática clínica; contribuir para o desenvolvimento da disciplina e da formação especializada.

ÁREAS DE ESPECIALIZAÇÃO

O **Mestrado em Enfermagem** aprofunda conhecimentos e a capacidade de compreensão na respetiva área de especialização, nomeadamente em sete áreas:

- Enfermagem Comunitária na Área de Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública;
- Enfermagem Comunitária na Área de Enfermagem de Saúde Familiar;
- Enfermagem de Reabilitação;
- Enfermagem Saúde Infantil e Pediátrica;
- Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica;
- Enfermagem Médico-cirúrgica na Área de Enfermagem à Pessoa em Situação Crítica;
- Enfermagem Médico-cirúrgica na Área de Enfermagem à Pessoa em Situação Paliativa.

Destinatários

Licenciados/as em Enfermagem ou equivalente legal, com pelo menos 2 anos de exercício profissional.

Competências

Este mestrado profissionalizante entrecruza-se com a investigação e a extensão comunitária formando mestres em áreas especializadas de enfermagem, e visando qualificar profissionais para uma prestação de cuidados diferenciada de qualidade acrescida. Com este mestrado pretende-se proporcionar a cada estudante uma base sólida que possibilite o desenvolvimento de competências clínicas na área de enfermagem, permitindo assim:

- Acrescentar e aprofundar conhecimentos e competências para a intervenção especializada num domínio de enfermagem, evidenciados em níveis elevados de julgamento clínico e tomada de decisão, tendo em conta as respostas humanas aos processos de vida e aos problemas de saúde;
- Promover a melhoria da qualidade nos cuidados de saúde, com recurso à investigação, a uma prática baseada na evidência e aos referenciais éticos e deontológicos;
- Capacitar para a governação clínica, a liderança de equipas e de projetos bem como para a supervisão e gestão dos cuidados, nos diferentes contextos da prática linear;
- Contribuir para o desenvolvimento da enfermagem e da formação especializada.

Vagas

30 vagas por ramo de especialidade.
Funcionamento com um mínimo de 15 estudantes, por especialidade.

5% das vagas são destinadas a Estudantes Internacionais.

Candidaturas

As candidaturas são efetuadas exclusivamente online em www.ips.pt

Prazos de candidaturas

Acesso ao ano letivo 2025/2026

1ª Fase

17 de março a 26 de maio de 2025

2ª Fase*

10 de julho a 26 de agosto de 2025

3ª Fase*

24 de outubro a 3 de novembro de 2025

*caso existam vagas disponíveis, após a matrícula dos/as candidatos/as da fase anterior.

Condições de acesso

Para apresentar candidatura ao Mestrado em Enfermagem é necessário satisfazer, cumulativamente, as seguintes condições:

- Titulares do grau de licenciado em Enfermagem ou equivalente legal;
- Titulares de um grau académico superior estrangeiro em Enfermagem conferido na sequência de um 1º ciclo de estudos organizado de acordo com os princípios do Processo de Bolonha por um Estado aderente a este Processo;
- Titulares de um grau académico superior estrangeiro, reconhecido como satisfazendo os objetivos do grau de licenciado em Enfermagem pelo órgão científico estatutariamente competente da instituição de ensino superior onde pretendem ser admitidos;
- Ter um currículo escolar, científico ou profissional, reconhecido como atestando capacidade para realização deste ciclo de estudos.
- Detentores/as do título profissional de Enfermeiro/a;**

**Para a atribuição do título de Enfermeiro Especialista pela Ordem profissional, nos termos do artigo 12.º da Portaria nº 268/2002, de 13 de março, ter pelo menos dois anos de exercício profissional como enfermeiro, à data da matrícula no curso.

O reconhecimento referido nas alíneas b) a d) tem como efeito apenas o acesso ao ciclo de estudos conducente ao grau de mestre e não confere ao seu titular a equivalência ao grau de licenciado ou o reconhecimento desse grau.

Crítérios de seleção

As candidaturas serão seriadas de acordo com os seguintes critérios:

- Habilitações Literárias;
- Experiência Profissional;
- Formação e Atividade Científica;
- Atividade Pedagógica Profissional.

Avaliação

O processo de avaliação de todas as unidades curriculares realizar-se-á através de metodologias diversificadas, tal como definido nos programas de cada unidade curricular.

Informações detalhadas

Todas as informações sobre o acesso ao curso devem ser consultadas no respetivo edital de candidatura, disponível no Portal do Politécnico de Setúbal.

Título conferido

Mestre em Enfermagem

Área científica predominante

Enfermagem

Saídas profissionais

Este curso de Mestrado permite o exercício na área da saúde, em todos os contextos de prestação de cuidados de Enfermagem, setoriais e intersetoriais, em todos os níveis de prevenção, em que se requeiram e/ou apliquem competências científicas, técnicas e humanas para prestar cuidados de enfermagem especializados nas áreas de especialidade em enfermagem.

Duração total do curso

3 semestres letivos num total de 90 ECTS

Local

Instituto Politécnico de Setúbal
Campus de Setúbal e Campus do Barreiro

Propinas

Estudante da União Europeia:

1º Ano: 2000€ / 2º Ano: 1000€

Estudante Internacional:

1º e 2º Ano: 2500€ por ano

Horário

Regime diurno, em formato presencial,
com o seguinte horário:

- Quinta-feira e Sexta-feira
9h00 às 18h00

Plano de estudos

O programa apresenta uma jornada personalizada, dividida em 3 partes, permitindo a cada estudante construir o seu próprio percurso académico.

ESPECIALIZAÇÃO EM ENFERMAGEM COMUNITÁRIA NA ÁREA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE COMUNITÁRIA E DE SAÚDE PÚBLICA

1º ANO - 1º E 2º SEMESTRE

- Projeto em Enfermagem Comunitária e de Saúde Pública
2 ECTS

1º ANO - 1º SEMESTRE

- Políticas e Gestão em Saúde
3 ECTS
- Ética e Deontologia de Enfermagem
2 ECTS
- Investigação em Enfermagem
3 ECTS
- Enfermagem e Formação
4 ECTS

- Enfermagem Comunitária e de Saúde Pública I
6 ECTS
- Epidemiologia e Bioestatística
5 ECTS

- Políticas de Saúde
3 ECTS
- Quadros de Referência e Práticas em Enfermagem Comunitária e de Saúde Pública
3 ECTS

1º ANO - 2º SEMESTRE

- Saúde Ambiental
3 ECTS
- Planeamento em Saúde
6 ECTS
- Enfermagem Comunitária e de Saúde Pública II
5 ECTS
- Estágio em Enfermagem Comunitária e de Saúde Pública
15 ECTS

2º ANO - 3º SEMESTRE

- Estágio em Enfermagem Comunitária e de Saúde Pública com Relatório
30 ECTS

ESPECIALIZAÇÃO EM ENFERMAGEM COMUNITÁRIA NA ÁREA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE FAMILIAR

1º ANO - 1º E 2º SEMESTRE

- Projeto em Enfermagem de Saúde Familiar
2 ECTS

1º ANO - 1º SEMESTRE

- Políticas e Gestão em Saúde
3 ECTS
- Ética e Deontologia de Enfermagem
2 ECTS
- Investigação em Enfermagem
3 ECTS
- Referenciais Sociopolíticos e Epistemológicos
5 ECTS
- Modelos e técnicas de avaliação e de intervenção familiar
6 ECTS
- Enfermagem de Saúde Familiar I
– A Família como Unidade de Cuidados
6 ECTS

1º ANO - 2º SEMESTRE

- Enfermagem de Saúde Familiar II
– Indivíduo / Família ao longo do ciclo vital
7 ECTS
- Comunicação e Interação em Enfermagem de Saúde Familiar
7 ECTS
- Estágio em Enfermagem de Saúde Familiar
15 ECTS

2º ANO - 3º SEMESTRE

- Estágio em Enfermagem de Saúde Familiar com Relatório
30 ECTS

ESPECIALIZAÇÃO EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

1º ANO - 1º E 2º SEMESTRE

- Projeto em Enfermagem de Reabilitação
2 ECTS

1º ANO - 1º SEMESTRE

- Políticas e Gestão em Saúde
3 ECTS
- Ética e Deontologia de Enfermagem
2 ECTS
- Investigação em Enfermagem
3 ECTS
- Enfermagem e Formação
4 ECTS
- Fundamentos de Enfermagem de Reabilitação
4 ECTS

- Anatomia Funcional e Atividade Humana
4 ECTS
- Enfermagem de Reabilitação: Processos Fisiopatológicos
6 ECTS
- Enfermagem de Reabilitação: Fenómenos e intervenções em processo orto-traumatológico
3 ECTS

1º ANO - 2º SEMESTRE

- Enfermagem de reabilitação: Fenómenos e Intervenções em Processo Cardiorrespiratório
4 ECTS
- Enfermagem de Reabilitação: Fenómenos e Intervenções em processo neurológico
7 ECTS
- Enfermagem de Reabilitação na Comunidade
3 ECTS
- Estágio em Enfermagem de Reabilitação
15 ECTS

2º ANO - 3º SEMESTRE

- Estágio em Enfermagem de Reabilitação com Relatório
30 ECTS

ESPECIALIZAÇÃO EM ENFERMAGEM DE SAÚDE INFANTIL E PEDIÁTRICA

1º ANO - 1º E 2º SEMESTRE

- Projeto em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica
2 ECTS

1º ANO - 1º SEMESTRE

- Políticas e Gestão em Saúde
3 ECTS
- Ética e Deontologia de Enfermagem
2 ECTS
- Investigação em Enfermagem
3 ECTS
- Enfermagem e Formação
4 ECTS
- Enquadramento Conceptual de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica
6 ECTS

- Enfermagem Avançada em Pediatria
6 ECTS
- Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica I
6 ECTS

1º ANO - 2º SEMESTRE

- Comunicação com a criança/jovem e família
3 ECTS
- Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica II
6 ECTS
- Saúde Infantil e Pediátrica
4 ECTS
- Estágio em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica
15 ECTS

2º ANO - 3º SEMESTRE

- Estágio em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica com Relatório
30 ECTS

ESPECIALIZAÇÃO EM ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

1º ANO - 1º E 2º SEMESTRE

- Projeto em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
2 ECTS

1º ANO - 1º SEMESTRE

- Políticas e Gestão em Saúde
3 ECTS
- Ética e Deontologia de Enfermagem
2 ECTS
- Investigação em Enfermagem
3 ECTS
- Enfermagem e Formação
4 ECTS
- Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica I
6 ECTS
- Avaliação Diagnóstica e Intervenção terapêutica em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica I
6 ECTS

- Desenvolvimento Pessoal na Saúde Mental
4 ECTS

1º ANO - 2º SEMESTRE

- Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica II
6 ECTS
- Avaliação Diagnóstica e Intervenção Terapêutica em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica II
6 ECTS
- Estágio em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
15 ECTS

UC Opcionais - seleção obrigatória de 1 UC

- Intervenções de Enfermagem nos Comportamentos Aditivos e Dependências
3 ECTS

- Suporte ao cuidador familiar da pessoa com doença mental
3 ECTS

- Respostas Humanas de Saúde Mental Associadas a Género e Culturas
3 ECTS

- Enfermagem de Saúde Mental na Saúde Escolar
3 ECTS

- Saúde Mental no Envelhecimento
3 ECTS

- Saúde Mental na Parentalidade, Infância e Adolescência
3 ECTS

2º ANO - 3º SEMESTRE

- Estágio em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica com Relatório
30 ECTS

ESPECIALIZAÇÃO EM ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA NA ÁREA DE ENFERMAGEM À PESSOA EM SITUAÇÃO CRÍTICA

1º ANO - 1º E 2º SEMESTRE

- Projeto em Enfermagem Médico-Cirúrgica Pessoa em Situação Crítica
2 ECTS

1º ANO - 1º SEMESTRE

- Políticas e Gestão em Saúde
3 ECTS
- Ética e Deontologia de Enfermagem
2 ECTS
- Investigação em Enfermagem
3 ECTS
- Enfermagem e Formação
4 ECTS
- Enfermagem à Pessoa em Situação Crítica I
5 ECTS

- Relação e comunicação em Saúde no Cuidado à Pessoa em Situação Crítica
3 ECTS
- Processos Complexos da Pessoa em Situação Crítica
9 ECTS

1º ANO - 2º SEMESTRE

- Enfermagem à Pessoa em Situação Crítica II
6 ECTS
- Enfermagem em Situações de Emergência, Exceção e Catástrofe
4 ECTS
- Segurança da Pessoa em Situação Crítica - Prevenção e Controlo das IACS
4 ECTS
- Estágio em Enfermagem à Pessoa em Situação Crítica
15 ECTS

2º ANO - 3º SEMESTRE

- Estágio em Enfermagem à Pessoa em Situação Crítica com Relatório
30 ECTS

ESPECIALIZAÇÃO EM ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA NA ÁREA DE ENFERMAGEM À PESSOA EM SITUAÇÃO PALIATIVA

1º ANO - 1º E 2º SEMESTRE

- Projeto em Enfermagem à Pessoa em Situação Paliativa
2 ECTS

1º ANO - 1º SEMESTRE

- Políticas e Gestão em Saúde
3 ECTS
- Ética e Deontologia de Enfermagem
2 ECTS
- Investigação em Enfermagem
3 ECTS
- Enfermagem e Formação
4 ECTS
- Cuidados Paliativos
3 ECTS

- Comunicação e Relação de Ajuda
8 ECTS

- Família e Processo de Luto
6 ECTS

1º ANO - 2º SEMESTRE

- Controlo de Sintomas I
6 ECTS

- Controlo de Sintomas II
5 ECTS

- Organização e Gestão de Serviços de Cuidados Paliativos
3 ECTS

- Estágio em Enfermagem à Pessoa em Situação Paliativa
15 ECTS

2º ANO - 3º SEMESTRE

- Estágio em Enfermagem à Pessoa em Situação Paliativa com Relatório
30 ECTS

CORPO DOCENTE - **Coordenação do curso:** Diretora: Ermelinda Caldeira (UE) | **Subdiretoras:** Alice Ruivo (IPS) e Ana Canhestro (IPB) | **Adjuntos:** Raul Cordeiro (IPP), Carlos Maia (IPCB) e Tânia Gonçalves (UALG) | **Equipa de Coordenação das áreas de especialização:** Ana Lúcia Ramos, Ana Paula Gato, Joana Nobre, Lino Ramos, Maria Céu Marques, Paula Sapeta, Rogério Ferrinho Ferreira.



“

“Considero a frequência no curso de Mestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria gratificante e enriquecedora, pois possibilitou a construção de novos saberes. Permitiu-me adquirir, desenvolver e modificar atitudes e comportamentos a nível da intervenção especializada, contribuindo de forma integrada para a melhoria da qualidade dos cuidados prestados. Promoveu ainda a aquisição de novas competências, o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de outras, o que representa ganhos em saúde.”

Zélia Ferreira

Diplomada do curso de mestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria

”

**O talento é o teu
ponto de partida.**

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

Exploramos novos horizontes de evolução pessoal e profissional, através de formação conectada com a sociedade do presente e do futuro.

A Escola Superior de Saúde do Politécnico de Setúbal, enquanto instituição de ensino superior, tem a missão de contribuir para o desenvolvimento da sociedade e para a valorização dos recursos humanos, através de atividades de formação terciária, da criação, transmissão e difusão da ciência, tecnologia e cultura.

Construímos um caminho de referência na formação de profissionais de saúde, sendo reconhecidos pela qualidade da educação, da investigação e dos serviços prestados à comunidade.

Tendo como valores o Humanismo, a Qualidade, a Inovação, a Distinção, o Profissionalismo e a Excelência, assumimos uma política de melhoria contínua, potenciando a capacidade de responder aos desafios e à mudança, apostando em investigação associada ao ensino, à saúde e das pessoas e às melhores práticas profissionais e estabelecendo parcerias nacionais e internacionais.

Formamos profissionais altamente qualificados, através de uma educação focada no humanismo e no desenvolvimento científico, técnico e ético.

Os nossos cursos de formação avançada pretendem corresponder às necessidades atuais dos profissionais das áreas de Terapia da Fala, Enfermagem e Fisioterapia. São cursos que permitem a aquisição de novos conhecimentos e competências, oferecendo vantagens competitivas e uma maior capacidade para enfrentar os desafios atuais e futuros.

Visita-nos também em www.ess.ips.pt

EDIFÍCIO SEDE
CAMPUS DO IPS – ESTEFANILHA
2910-761 SETÚBAL
PORTUGAL

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
T. [+351] 265 709 300
INFO@ESS.IPS.PT



WWW.IPS.PT
ESTUDAR@IPS.PT

E³UDRES²
Engaged and Entrepreneurial European University as
Driver for European Smart and Sustainable Regions

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ENTRA NUM GRANDE CAMPUS EUROPEU
PORTUGAL • ALEMANHA • ÁUSTRIA • BÉLGICA
FINLÂNDIA • PAÍSES BAIXOS • HUNGRIA • LETÓNIA • ROMÉLIA